



Gülten  
Kolçak

## Tüketim yabancılaştırıyor

**45** yıl boyunca psikosomatik alanında çalışmalar yapan, Analitik Psikolog Psikoterapist Gülten Kolçak, yazılarıyla gelecek sayıdan itibaren Aydınlık Ege okurlarıyla buluşacak. Kolçak, psikosomatik hastalıklarla ilgili görüşlerini Aydınlık Ege okurlarıyla paylaşacak. Gülten Kolçak ile Darüşşafaka Urla Rezidans'ta buluştuk. Kolçak; şiddet, tüketim, birey ve özgürlük kavramlarını değerlendirdi, "Tüketim bizi kendimize, ailemize ve çevremize yabancılaştırıyor" dedi. ■ Haberi 7'de

# Tüketim yabancılaştırıyor

PSIKOLOG GÜLTEN KOLÇAK  
YAZILARIYLA AYDINLIK EGE'DE

45 yıl boyunca psikosomatik alanında çalışan Psikolog Gülten Kolçak, önmüzdeki sayıdan itibaren Aydınlik Ege'de yazılarına başlayacak. Kolçak ile mesleğini, yaptığı çalışmaları ve hangi konuları ele alacağını konuştuk

## EMRAH TAŞTAN / İZMİR

ALMANYA ve Türkiye'de 45 yıl boyunca psikosomatik alanında çalışmalar yapan analitik psikolog psikoterapist Gülten Kolçak, gelecek sayıdan itibaren yazılarıyla Aydınlik Ege okurlarıyla buluşacak. Kolçak iki haftada bir gündemindeki konuları okurlarımız için değerlendirecek. Kolçak ile **Darüşafaka** Urla Rezidans'ta buluşarak, mesleki çalışmalarını ve sosyal gelişmelerle ilgili yorumlarını dinledik.

Kolçak, 1939 doğumlu bir Cumhuriyet kadını. Albay bir babanın kızı, beş kardeşin kendi deyimiyle ortancası. 7 yıl konservatuvar eğitimi almış. Lise ikinci sınıfta psikoloji dersinde "Yapmak istediğim meslek bu" demiş. Almanya'ya yerleşen Kolçak, Musik Hochschule'de 5 yıl keman eğitimi almış. Karl Gustav Jung Enstitüsü'nde de 5 yıl analitik psikoloji ve psikoterapi okumuş. 6 yıl da psikosomatik eğitimi görmüş. Bu süreçte alanında uzmanlaşmış. 2001 yılında Türkiye'ye dönen Kolçak, İzmir'de yaşıyor.

## AİLE YAPIMIZ ANAERKİL

**AYDINLIK EGE** – Türkiye'de sürekli şiddet olayları tartışılıyor. Bu açıdan Türkiye'yi nasıl değerlendir-

riyorsunuz?

**GÜLTEN KOLÇAK** – Sadece Türkiye'de değil, Avrupa'da da benzer şeyler yaşanıyor. Cinsel istismar, kocaları tarafından karılarına yapıyor. Bizde çocuk daha çok benim malım gibi algılanıyor. Avrupa'da daha serbest. Bizde sembiyotik aile yapımız nedeniyle maalesef sıkıntı yaşıyoruz. Aile yapımız bilinenin aksine anaerkil. Hatta profesörler bile ataerkil diyorlar. Ben bunu elimle geçen, kafamı yoran örneklerle ele alıyorum. Anaerkil ve sembiyotik. Sembioz, iki canlı varlığın ancak birbirine yapışarak yaşayabilmesi. Bir atasözümüz var hatta "Anca beraber, kanca beraber" diye. Bütün aile birlikte yapılır bazı işler. Almanya'da böyle değil. 18 yaşına kadar para kazanmaya başlıyorlar, aileden kopuyorlar, aile de "artık kendi başının çaresine bak" di-yerek, kendinden kopartıyor. Ancak Noel'de aile birleşiyor, o da hediyeler dolayısıyla. Bizdeki gibi kaynaşma ve sıcaklık yok. Bizde ise bu kenetlenme maalesef, kendi kişiliğimizi bulmada bazı bariyerler ortaya koyuyor. Orada kişiliği bulmak daha olanaklı. Yalnız orada da yabancılaşma var.

## KİMLİK TÜKETİM İLİŞKİSİ

**AYDINLIK EGE** – Batıda, birey olmak, tüketim kültürüyle özdeş-

leştiriliyor. Birey olmanın sağlıklı tanımını nedir?

**GÜLTEN KOLÇAK** – Birey olmak, kimliğimizi bulmak ve kimliğimizle özgür yaşamaktır. Tüketim, ekonomik özgürlük. Bizi kendimize, ailemize ve çevremize yabancılaştırıyor. Bu Avrupa'da çok. Taban kimlik olsun. Doğa nasıl kişiye yeteneklerini verdiyse, kendi çapında evrimleşip, kimliğini bulanlar tüketimi çok önemsemiyor. Ama bizde 1946'lardan itibaren emperyalizm etkisiyle başlayan tüketim kültürü önemli. Biz niye kurban olduk? Biz tabanlı kimliğimizi tam bulamamış olduğumuzdan, ailedeki sembiyoz, bu sefer emperyalizmle sembiyoz oldu. FETÖ ve PKK için bu kadar yayıldı? Dışarıda aileler aramaya başladı insanlar.

## BU KONULARI YAZACAK

**AYDINLIK EGE** – Aydınlik Ege'de okurlarımız sizden hangi konuları öğrenecek?

**GÜLTEN KOLÇAK** – Birincisi psikosomatik hastalıklar. O benim zaten önemsemediğim ve içselleştirdiğim meslek yönüm. İkincisi de psikososyal ve sosyopsikolojik yazılar. Öyle sosyal olaylar var ki bu halkın ruh sağlığına negatif etki ediyor. Mesela terör olayları. Bu sosyal bir olay. Ama onun etkisi, hepimizin asabını bozuyor. Terör yal-

nız dışında değil, kendi çekirdek ailemizde de var. Orada yaşadıklarımız, burada tekrarlanıyor. Ailemizde terör görmediysek, üzülürüz ama içimizde yaşamıyoruz acısını. Çekirdek aile, toplum ailesi ve dünya ailesi diyorum ben. Emperyalistler, kendi ailelerinde de emperyalisttirler. Küçüklükten emperyalist olarak yetiştiler anne babanın verdiği terbiyeyle.

Okurlar, kendi hastalıklarını yazılarında yakalayabilirler. Astımlı bir hasta okuduğu zaman, astımın nelerle ilgili olduğunu, neden çıktığını, kim astımlı oluyor, onun ruhsal durumu ne, hangi ruhsal konstelasyonlar astımı tetikliyor? Blumisi veya anoreksisi olan, ülseri olan bütün hepsini yazacağım. Depresyon, hiperaktivite, grup korkuları ve fobileri olanlar, kendilerine ilişkin şeyler bulacaklar.

Psikososyal olaylar, mesela şiddet. Mesela Özgecan'ı öldüren kim? Hem mağduru hem faili analiz ediyorum. Hep katil seytanlaştırılıyor. Ama altında yatan ne? Ailesinde ne görmüş de bu şeytanlığa itilmiş. Özgecan meselesinde babanın delegasyonu var. Ben cinsel tacizlerde hukuksal ayırıyorum. Ruhsal sebebi ne olursa olsun hukuksal olarak cezasını çekecek. Biz ne yapıyorsak, onun cezasını çekeceğiz. Katilin ve mağduru ruhsal yönü bize ait.



## Psikosomatik Türkiye'de bilinmiyor

**AYDINLIK EGE** – Kitap çalışmanız hakkında da bilgi verir misiniz?

**GÜLTEN KOLÇAK** – Kitap psikosomatik hastalıklar üzerine. Kitapta hasta öykülerinin yanı sıra hastalığı anlatıyorum. Ülser nedir ve bu hasta neden ülser tutulmuş. Hastanın öyküsü ile hastalık arasında ilişki kurarak, hastalığın psikodinamini ve adım adım tedavisini anlatacağım. Ne yap-

manız da ülser geçmiş. Ve bu akademik bir kitap olacak. Olgu sunumları olacak. Bu kitabımı sırf doktorlar için yazıyorum. Çünkü Türkiye'de psikosomatik bilinmiyor. Tıp doktorlarını darıltmak istemiyorum ama ara sıra takip ettiğim vakalarda psikosomatik diye tanı koyup, sonra ilaç yazıyorlar. Bitti. Bu olmaz. Psikosomatik hastalığı, psikoterapi ile iyi edeceksiniz.