

Çocuklar neden söz dinlemez?

Ailelerin çocuklarından sürekli beklenti içinde olmaları ve bunların kusursuz şekilde karşılanmasını istemeleri çocukları zorluyor. Hatta aileyle çatışmalarına bile sebep oluyor

Ö ZELALEV OKULLARI Rehberlik Servisi, çocuklarıyla ilgili sürekli beklenti içinde olan aileleri uyarıyor: "Eller yıkanmalı, ödevleri zamanında

yapmalı, kardeşle iyi geçinilmeli gibi bol miktarda beklenti karşılamak bir çocuk için zorlayıcıdır." Bu durumun ailelerin çocuğu için her şeyin en iyisini isteme arzusu olduğuna dikkat çeken ve beklentilere göre davranamayan çocuğun "söz dinlemeyen çocuk" etiketi aldığını kaydeden uzmanlar, "Çocukları yetiştirirken beklentilerine uygun davranmaya ikna etmenin tek yolu onlara bir şeyleri söylemek, emretmek değildir. Anne babalar bunun farkına varırlarsa söz dinlemeyen çocuk imajı da ortadan kalkar" diyorlar.

Çocuğunuzun ihtiyacını dikkate alın

Her çocuğun ihtiyacına uygun disiplin anlayışıyla hareket etmenin yeterli olduğunu belirten uzmanlar, çocukların ihtiyaçlarını şu ana başlıklar altında topluyorlar.

◆ **Güven ihtiyacı:** Çocuğun zorlandığı bir davranışı değiştirebileceğine önce anne babanın inanması gerekir.

◆ **Koşulsuz kabul ihtiyacı:** Ne yapmış olursa olsun her yönüyle kabul görme ve sevilme ihtiyacı karşılanmalı.

◆ **Tutarlı ve kararlı yaklaşım:** Her gün aynı beklenti içinde olmak önemli.

◆ **Başarabildiğini görmeye ihtiyacı:** Ne yaparsa yapmış yeterli olmadığını hissedilen bir çocuk değişim için çaba göstermeyecektir. Bu nedenle küçük



çabalarını fark etmeli ve bu da çocuğa söylenmeli.

◆ **İhtiyaç duyduğu zamanı verebilmek:** Kısa sürede her beklentiye uyum sağlamasını beklemek anne baba çocuk arasında çatışmaların artmasına neden olacaktır.

◆ **Çocuğun yapabileceği davranış ondan beklemek:** Örneğin okulöncesindeki bir çocuğa odamı toplama demenin bir anlamı yoktur. O yaşta bir çocuk daha detaylı bir tarifi anlayabilir ve uygulayabilir. "Yerde duran oyuncaklarını oyuncak kutusuna koymalısın" demek daha yerinde bir beklentidir.

◆ **Davranış değiştirme sürecinde anne-babanın çocukla işbirliği yapması:** Çocuğunuzda oturmasını istediğiniz bütün davranışlar sadece çocuğunuzun değil, ailenin tüm bireylerinin sorumluluğundadır.

Davranış değişikliği nasıl kazandırılır?

Uzmanlar kişisel farklılıklar söz konusu olsa da davranış değiştirmeye yönelik sürecin temel ve değişmez

öğeleri bulunduğunu söylüyor, izlenecek adımları ise şöyle sıralıyorlar:

1 Bilgilendirme: Çocuklar niçin bazı işleri yapmak zorunda olduklarını anlat ve bilirlerse, ailesine yardım etmeyi, değişimi kabullenmeyi ve bağımsız davranmayı benimserler.

2 Takip: Beklentiler ortaya konduktan sonra çocuğunuzun istenilen davranışı ortaya koyup koymadığını takip etmeniz gerekir.

3 Geri Bildirim: İstenen sorumlu davranışın sayısında artış varsa uygun pekiştirmelerle motive edilmeli aksi takdirde de bunun nedenleri çocukla paylaşılmalı.

4 Hatırlatma: İstenen davranış eğer gerçekleşmiyorsa yeniden hatırlatılmalı.



Darüşşafakalılar yaşıtlarına ders veriyor

Darüşşafaka Eğitim Kurumları Uluslararası Projeler Kulübü öğrencileri düzenledikleri sosyal sorumluluk projesiyle Derbent bölgesinde ikamet eden öğrencilere ders veriyor. İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi'nden yola çıkan öğrenciler, öncelikle Darüşşafaka'da temizlik, güvenlik gibi işlerde görev yapan ve Derbent'te ikamet eden personelin çocuklarına ders verdi. Ek ders alan öğrencilerin derslerdeki başarısının arttığı gözlemlenen proje kapsamında Derbent'te yaşayan 50'yi aşkın öğrenci, Darüşşafaka'da ders aldı.

egitim
ajansi.com

Eğitime ilgili her türlü gelişme anında
www.egitimajansi.com
adresinde