Teknoloji Tutsakları

 “Şimdi de biraz küçüklüğünüze inelim…” dedi robot psikolog. Döndüm baktım küçüklüğüme. Bol bol şarkılar, kahkahalar, danslar, muhabbetler. Ne şimdiki gibi duvar gibi insanlar var ne de her yerde şarj aletleri, bataryalar. Etrafta uçan arabalar, kocaman led ekranlar, insanların yerine geçmiş kocaman zeki robotlar, eski yemyeşil dünyamızın yerine geçtiler. E tabii ki günümüzden bahsetmiyorum, sizlere gelecekten bahsediyorum. Gelecekte olacaklardan.

 Dikkat ettiniz mi bilmiyorum. Gerçi bu durumu fark etmek için çok da çaba sarf etmeye gerek yok. Gelişmekte olan teknoloji insanları git gide esir alıyor. En az iki haftada bir sosyal medya uygulamalarında aşırı kullanımdan dolayı zaman zaman sorunlar yaşanıyor. Bu sorunlar giderilene kadar insanlar ne yapacaklarını şaşırıyorlar ve boşluğa düşüyorlar. Bu sosyal medya kullanım çılgınlığı her geçen yıl hızla artmaya devam ediyor. Örneğin, “We Are Social” nisan ayında internet kullanıcılarıyla ilgili çeşitli istatistikler hazırladı. Bunlardan biri de, sosyal medya kullanıcıları ile ilgiliydi. Yaptıkları araştırma sonucuna göre 2017 yılında 3.02 milyar sosyal medyayı kullanırken 2018 yılında bu sayı 3.29 milyara ulaşmış. Sizce de aslında aramızdaki iletişimi güçlendiriyoruz derken yok etmiyor muyuz? Akşam eve gittiğimizde herkes odasına çekilmiş, prizlerin dibinde Youtube‘da videolar izliyor, arkadaşlarının paylaşımlarını beğeniyor ya da bir önceki akşam kaçırdığı diziyi izliyor. Hayır, bazı insanların düşündüğü gibi bu iletişim değil. Asıl iletişim ailen ve arkadaşlarınla “yüz yüze” oturup konuştuğun zamanlarda gerçekleşir. Teknolojiyi doğru kullanmak ve doğru kullanımı teşvik etmek en doğrusu olacaktır.

Tıpkı Allen Carr’ın da dediği gibi, “Tuzağı anlarsanız bağımlılıktan kurtulmak çok kolaydır. ” Böyle devam ederse yakında hepimiz hücrelerimizde teknolojinin tutsakları olarak yaşamaya devam edeceğiz.

İdil Deniz Aktürk